

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "BRASCHI - QUARENGHI"
VIA DI VILLA SCARPELLINI - 00028 SUBIACO (RM) - DISTRETTO 35
Codice Fiscale: 94032770581-Codice Meccanografico: RMIS051001
Tel. 06.121.125.565 - 06.121.125.566 Fax 0774.83.904- 0774.85.508
e-mail istituzionale: rmis051001@istruzione.it
PEC: RMIS051001@PEC.ISTRUZIONE.IT
sito: www.iisbraschiquarenghi.edu.it

Circ. n. 137

Subiaco, 17 marzo 2023

A tutti i docenti delle classi interessate dell'Istituto
A tutti gli alunni delle classi interessate dell'Istituto
Al D.S.G.A.
Al Sito web

Oggetto: Incontri di collaborazione con la Consulta Provinciale degli Studenti di Roma, in occasione della settimana del "Fiocchetto Lilla", dedicata ai disturbi del comportamento alimentare, per il giorno **GIOVEDÌ 23 marzo 2023 dalle ore 10:00**.

In riferimento al Progetto di supporto agli alunni e di Educazione alla Salute e alla Legalità, regolarmente inserito nel PTOF del nostro Istituto per l'anno scolastico 2022-2023, in collaborazione la Consulta Provinciale degli Studenti di Roma, in occasione della settimana del "Fiocchetto Lilla", dedicata ai disturbi del comportamento alimentare,

si organizza

una video-conferenza in diretta streaming, volta ad approfondire il tema del disagio e dei disturbi legati alla sfera dell'alimentazione **Giovedì 23 marzo 2023, dalle ore 10:00 alle 12:00**.

Un numero sempre più ampio di adolescenti, incrementato dall'esperienza dell'isolamento vissuto durante la pandemia, sta soffrendo di disagi e disturbi del comportamento alimentare, ampiamente descritti nell'opuscolo del Ministero della Salute, raggiungibile a questa pagina web

https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_502_allegato.pdf

La Consulta Provinciale degli Studenti di Roma intende proporre un'occasione di riflessione e conoscenza su questi temi per capire quali siano i disturbi alimentari e come si arriva a svilupparli, comprenderne i segnali premonitori, i cambiamenti e gli aspetti che permettono di individuarli, informare su quali siano i professionisti e le cure, confrontarsi su cosa poter fare per aiutare un compagno o una compagna che ha un rapporto problematico con il cibo e interrogarsi sul ruolo dei social-media e dei canoni estetici promossi dalla società odierna.

Destinatari La videoconferenza si rivolge alle studentesse e agli studenti delle Scuole secondarie di secondo grado, statali e paritarie, della Provincia di Roma.

Modalità di partecipazione La sottoscritta, attraverso il consenso espresso alla Funzione strumentale preposta professoressa Caronti, individuerà i docenti e le classi che abbiano interesse a far partecipare i loro studenti in classe o in aule appositamente attrezzate. Tale consenso, al fine di poter richiedere il link utile alla partecipazione, deve essere improrogabilmente espresso **entro le ore 12,00 del giorno 20 marzo 2023**.

Durante la videoconferenza le classi coinvolte, con i loro docenti, potranno interagire con i relatori e gli studenti moderatori, inviando le loro domande all'indirizzo di posta elettronica consultaprovincialediroma@gmail.com.

Programma della videoconferenza

Moderatori: Studenti/Flavia Salustri e Lapo Rocco del Balzo

Intervengono: dott.ssa Paola Medde, dott. Fabio Conti, dott. Giuseppe Rando, Camilla Mondini

- **Ore 10:00** Saluti e introduzione alla conferenza;
- **Ore 10:15** Interventi degli ospiti: Cosa si intende per disturbi alimentari e come si arriva a svilupparli; Quali sono le conseguenze fisiche per chi soffre di DCA; Miti e false credenze sull'alimentazione; Racconto di un'esperienza di disturbi del comportamento alimentare; Prevenzione e cure; Il ruolo dei social: strumenti di sensibilizzazione o veicolo di messaggi nocivi? Il ruolo della scuola e il ruolo della comunità studentesca.
- **Ore 11:30** Risposte alle domande pervenute via e-mail dalle Scuole;
- **Ore 11:55** Conclusioni e termine dei lavori.

Grati della collaborazione, si ringrazia.

Il Dirigente scolastico

Prof.ssa Maria Rosaria Sebastiani

(Firma autografa omessa ai sensi dell'art.3 c. 2 del D.Lgvo 12.2.1993, n.39)